



## CURSO

- PRL conservación y explotación de carreteras – COEX
- PRL operadores de vehículos y maquinaria de movimiento de tierras
- PRL para trabajos de montaje de estructuras tubulares

<b>Duración</b>	18 horas
<b>Fecha inicio</b>	septiembre
<b>Fecha finalización</b>	septiembre
<b>Modalidad</b>	Presencial
<b>Horario</b>	Sin determinar
<b>Certificaciones</b>	Certificado de participación expedido por APECCO (entidad homologada).
<b>Coste acción</b>	<b>Gratuito 100 %</b>
<b>Lugar de impartición</b>	A Coruña (APECCO)

## OBJETIVOS

Conseguir que el alumno se sienta responsable de su propio aprendizaje y colabore con el resto de compañeros para aplicar los conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales (PRL) generales y específicos que le acerquen al conocimiento de la Ley, de los derechos y obligaciones legales, de los riesgos, de las medidas preventivas que pueden adoptar los trabajadores., y en particular, al conocimiento de las actividades realizadas, de los riesgos y de las actuaciones preventivas específicas que se deben llevar a cabo para reducir o eliminar los riesgos.

## RECURSOS DIDÁCTICOS

En el desarrollo de la acción formativa se contará con medios audiovisuales que acercarán la materia a los alumnos y servirán de guía para el profesor, así como los medios impresos necesarios para realizar la presentación sistemática de los contenidos a los alumnos.

El alumno contará con el material necesario para el estudio y puesta en práctica de los contenidos del curso.

Se contará con la guía necesaria para la realización de las prácticas.



## CONTENIDOS

### CONSERVACIÓN Y EXPLOTACIÓN DE CARRETERAS – COEX (6 horas)

- A. Definición de los trabajos.
- Conceptos básicos sobre carreteras. Tramos especiales (túneles, viaductos, etc.). Equipamientos e instalaciones.
  - Aspectos generales de conservación y explotación. Operaciones y actividades.
  - Vialidad invernal.
  - Maquinaria y equipos de conservación. Descripción y características.
- B. Técnicas preventivas específicas.
- Identificación de riesgos.
  - Evaluación de riesgos del puesto.
  - Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.
  - Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, dispositivos de seguridad, etc.
  - Manipulación manual de cargas.
  - Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
  - Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
  - Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, ...).
  - Afección a la circulación de las vías públicas. Señalización de obras.

### OPERADORES DE VEHÍCULOS Y MAQUINARIA DE MOVIMIENTO DE TIERRAS (6 horas)

1. Definición de los trabajos.
  - Tipos de máquinas.
  - Maquinaria de transporte: camión, dumper, maquinaria de movimiento de tierras y compactación: bulldozer, pala cargadora, retroexcavadora, motoniveladora, "jumbo", extendedora/compactadora asfáltica, etc.
2. Técnicas preventivas específicas
  - Identificación de riesgos.
  - Evaluación de riesgos del puesto (genérica).
  - Medios auxiliares (útiles de maquinaria o del equipo de trabajo).
  - Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.
  - Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, documentación, sistemas de elevación, etc.
  - Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
  - Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
  - Interferencias entre máquinas.
  - Señalización y tránsito.



**TRABAJOS DE MONTAJE DE ESTRUCTURAS  
TUBULARES (6 horas)**

1. Definición de los trabajos.
  - Tipos de estructuras tubulares y sus características (andamios, torres, cimbras, apuntalamientos, etc.).
  - Procesos de montaje, desmontaje y modificación.
2. Técnicas preventivas específicas.
  - Identificación de riesgos.
  - Evaluación de riesgos del puesto.
  - Instrucciones de montaje y desmontaje.
  - Condiciones de resistencia y estabilidad (cargas admisibles, apoyos, arriostramientos, estabilizadores, etc.).
  - Medidas de seguridad frente a las condiciones meteorológicas adversas.
  - Equipos, útiles de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.
  - Dispositivos de seguridad y de protección asociados a la estructura tubular.
  - Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
  - Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento). Utilización de equipos de protección individual anticaídas.
  - Manipulación manual de cargas.

(\*) Conforme a lo establecido en el V Convenio Colectivo General del sector de la Construcción.

## OBSERVACIONES

Este curso está vinculado a la emisión de la TPC o Tarjeta Profesional de la Construcción