



CURSO

- PRL conservación y explotación de carreteras – COEX
- PRL operadores de vehículos y maquinaria de movimiento de tierras
- PRL para trabajos de montaje de estructuras tubulares

| | |
|-----------------------------|--|
| Duración | 18 horas |
| Fecha inicio | septiembre |
| Fecha finalización | septiembre |
| Modalidad | Presencial |
| Horario | Sin determinar |
| Certificaciones | Certificado de participación expedido por APECCO (entidad homologada). |
| Coste acción | Gratuito 100 % |
| Lugar de impartición | A Coruña (APECCO) |

OBJETIVOS

Conseguir que el alumno se sienta responsable de su propio aprendizaje y colabore con el resto de compañeros para aplicar los conocimientos en materia de Prevención de Riesgos Laborales (PRL) generales y específicos que le acerquen al conocimiento de la Ley, de los derechos y obligaciones legales, de los riesgos, de las medidas preventivas que pueden adoptar los trabajadores., y en particular, al conocimiento de las actividades realizadas, de los riesgos y de las actuaciones preventivas específicas que se deben llevar a cabo para reducir o eliminar los riesgos.

RECURSOS DIDÁCTICOS

En el desarrollo de la acción formativa se contará con medios audiovisuales que acercarán la materia a los alumnos y servirán de guía para el profesor, así como los medios impresos necesarios para realizar la presentación sistemática de los contenidos a los alumnos.

El alumno contará con el material necesario para el estudio y puesta en práctica de los contenidos del curso.

Se contará con la guía necesaria para la realización de las prácticas.

CONTENIDOS

CONSERVACIÓN Y EXPLOTACIÓN DE CARRETERAS – COEX (6 horas)

A. Definición de los trabajos.

- Conceptos básicos sobre carreteras. Tramos especiales (túneles, viaductos, etc.). Equipamientos e instalaciones.
- Aspectos generales de conservación y explotación. Operaciones y actividades.
- Vialidad invernal.
- Maquinaria y equipos de conservación. Descripción y características.

B. Técnicas preventivas específicas.

- Identificación de riesgos.
- Evaluación de riesgos del puesto.
- Medios auxiliares, equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.
- Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, dispositivos de seguridad, etc.
- Manipulación manual de cargas.
- Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, ...).
- Afección a la circulación de las vías públicas. Señalización de obras.

OPERADORES DE VEHÍCULOS Y MAQUINARIA DE MOVIMIENTO DE TIERRAS (6 horas)

1. Definición de los trabajos.

- Tipos de máquinas.
- Maquinaria de transporte: camión, dumper, maquinaria de movimiento de tierras y compactación: bulldozer, pala cargadora, retroexcavadora, motoniveladora, “jumbo”, extendedora/compactadora asfáltica, etc.

2. Técnicas preventivas específicas

- Identificación de riesgos.
- Evaluación de riesgos del puesto (genérica).
- Medios auxiliares (útiles de maquinaria o del equipo de trabajo).
- Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.
- Mantenimiento y verificaciones, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, documentación, sistemas de elevación, etc.
- Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
- Interferencias entre máquinas.
- Señalización y tránsito.



**TRABAJOS DE MONTAJE DE ESTRUCTURAS
TUBULARES (6 horas)**

1. Definición de los trabajos.
 - Tipos de estructuras tubulares y sus características (andamios, torres, cimbras, apuntalamientos, etc.).
 - Procesos de montaje, desmontaje y modificación.
2. Técnicas preventivas específicas.
 - Identificación de riesgos.
 - Evaluación de riesgos del puesto.
 - Instrucciones de montaje y desmontaje.
 - Condiciones de resistencia y estabilidad (cargas admisibles, apoyos, arriostramientos, estabilizadores, etc.).
 - Medidas de seguridad frente a las condiciones meteorológicas adversas.
 - Equipos, útiles de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.
 - Dispositivos de seguridad y de protección asociados a la estructura tubular.
 - Medios de protección colectiva (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).
 - Equipos de protección individual (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento). Utilización de equipos de protección individual anticaídas.
 - Manipulación manual de cargas.

(*) Conforme a lo establecido en el V Convenio Colectivo General del sector de la Construcción.

OBSERVACIONES

Este curso está vinculado a la emisión de la TPC o Tarjeta Profesional de la Construcción